

Usposabljanje

za mladih delavce

na področju zdravja mladih



14. - 17. november
Celje, Slovenija

TRAINERS
4
T4T
INITIATIVE

Usposabljanje za mladinske delavce na področju zdravja mladih

Usposabljanje bo potekalo od 14. do 17. novembra v Celju.



KAJ JE NAMEN USPOSABLJANJA?

Trenerji in mladinski delavci se pogosto soočamo z izzivi pri naslavljanju tematik zdravja mladih. Namen usposabljanja je opolnomočiti mladinske delavce, ter v nadaljevanju voditelje, na tem pomembnem področju.

Organiziramo štiridnevno usposabljanje, ki združuje praktične in teoretične pristope, z namenom izobraziti mladinske delavce za delo na področju zdravja mladih.



KOMU JE USPOSABLJANJE NAMENJENO?

Mladinski delavci na področju zdravja mladih so posamezniki, ki mladim nudijo podporo in izobraževanje o zdravju, preventivi in zdravem načinu življenja.

Ali izvajaš delavnice z mladimi? Pripravljaš aktivnosti in igre zanje? Si kot mladinski voditelj vključen v katerokoli mladinsko organizacijo? Če je tvoj odgovor na vsaj eno vprašanje pritrdilen, ti bodo vsebine usposabljanja prišle prav. :)



ZAKAJ JE PODROČJE ZDRAVJA MLADIH POMEMBNO?

Mladi v mladostništvu oblikujejo svoje vrednote in navade, tudi na področju zdravega življenja, ki jih nato spremljajo skozi vse življenje.

Delež mladih, ki so pretežno ali zelo zadovoljni s svojim zdravjem, je v zadnjem desetletju upadel s približno 80 % na približno 70 % (raziskava Mladina 2020, 2021). Mladinski delavci, voditelji in trenerji, ki delujejo izven šolskega sistema, igrajo ključno vlogo pri izboljšanju stanja na področju zdravja mladih. Mladi jim zaupajo in se na njih obračajo ob soočanju z izzivi. Zato je bistveno, da imajo ti strokovnjaki zadostno znanje na področju zdravja mladih, da lahko mladim nudijo zanesljivo podporo.

Osnovne informacije

Cena

Udeležba na usposabljanju je brezplačna.

Prevoz

Za prevoz bomo povezali udeležence med seboj, lahko pa izberete tudi možnosti javnega prevoza.

Stroški prevoza bodo udeležencem povrnjeni.

Nastanitev

Nastanjeni bomo v domu Sv. Jožef v Celju v sobah z največ dvema posteljema. Vsaka soba ima svojo kopalnico. Zagotovljeni bodo vsi obroki, prigrizki in topli napitki.

Prijavnica

Za zagotovitev mesta je treba izpolniti prijavnico, ki jo najdeš tukaj:

<https://forms.gle/9wjiFyrNhv1fMCH16>

Rok za prijave je 3. 11. 2024.



Partnerji

Mladinsko združenje za promocijo zdravja (MZPZ) se je združilo s številnimi organizacijami, ki imajo dolgoletne izkušnje na področju zdravja mladih in mladinskega dela:



**DRUŠTVO ŠTUDENTOV
PSIHOLOGIJE SLOVENIJE**



PODEŽELSKA MLADINA



**SEKCIJA ŠTUDENTOV
ZDRAVSTVENE NEGE IN
BABIŠTVA**



**DRUŠTVO ŠTUDENTOV
FARMACIJE SLOVENIJE**



DŠPS
DRUŠTVO ŠTUDENTOV
PSIHOLOGIJE SLOVENIJE



ZSPM
zveza slovenske
podeželske mladine



Program

Program bodo vodile mladinske delavke in trenerke s področja zdravja mladih:

Nina Beja je univerzitetna diplomirana inženirka živilske tehnologije, ki že več let aktivno deluje na področju mladinskega dela. Je trenerka neformalnega izobraževanja in članica bazena trenerjev Mladinskega sveta Slovenije. Sodelovala je v številnih projektih, vključno z mednarodnimi Erasmus+ projekti. Bila je zaposlena kot mladinska delavka v Mladinskem centru Zagorje ob Savi, kjer je vodila projekte in mladim nudila karierno usmerjanje. Prav tako ima bogate izkušnje v organizaciji dogodkov, pisanju projektov ter upravljanju spletnih strani in socialnih omrežij.

Ines Likar je psihologinja in strokovna sodelavka, zaposlena v Mladinski zvezi za promocijo zdravja. Tekom študija je opravljala študentsko delo na Univerzitetni kliniki za pljučne bolezni in alergijo Golnik, kjer je izvajala svetovanje za pomoč pri opuščanju kajenja ter opravljala druge preventivne aktivnosti. Med leti 2018 in 2022 je bila aktivna v Društvu študentov psihologije Slovenije (DŠPS) kot vodja programa za projekt Kako si?, ki je namenjen ozaveščanju javnosti o pomembnosti duševnega zdravja. V DŠPS je dve leti opravljala tudi delo sekretarke in bila vodja projekta Kadrovski vikend 2021.

Mojca Čeh je študentka psihologije, zanimata jo klinična psihologija in preventiva na področju duševnega zdravja. Je tudi bivša podpredsednica Društva študentov psihologije Slovenije (DŠPS), v okviru katerega je vodila nekaj projektov na področju duševnega zdravja, med katerimi je najbolj opazen projekt "Kako si?". Je tudi trenerka mehkih veščin v Skupini Psihomoč in na Teambuilding akademiji.



**Veselimo se,
da se bomo spoznali!**