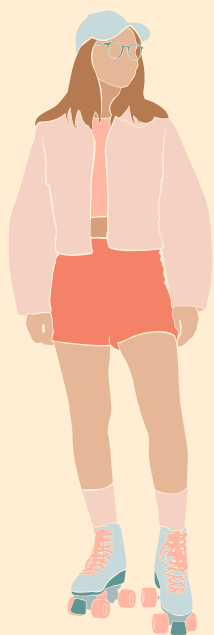


usposabljanje

za trenerje

na področju zdravja mladih



18. – 21. april

Postojna,
Slovenija

TRAINING 4 TRAINERS
T4T

Usposabljanje za trenerje na področju zdravja mladih

Usposabljanje bo potekalo od 18. do 21. aprila 2024 v Postojni.



KAJ JE NAMEN USPOSABLJANJA?

Trenerji in mladinski delavci se pogosto soočamo z izzivi pri naslavljanju tematik zdravja mladih. Namen usposabljanja je opolnomočiti trenerje neformalnega izobraževanja, ter v nadaljevanju mladinske delavce in voditelje, na tem pomembnem področju.

Organiziramo štiridnevno usposabljanje, ki združuje praktične in teoretične pristope, z namenom izobraziti trenerje za delo na področju zdravja mladih. Po zaključku bodo ti trenerji povabljeni k sodelovanju v programih usposabljanja za mladinske delavce in voditelje.



KOMU JE USPOSABLJANJE NAMENJENO?

Trenerji neformalnega izobraževanja so posamezniki, ki pripravljajo in izvajajo aktivnosti za mlade s participativnimi metodami in pristopi.

Ali izvajaš delavnice z mladimi? Pripravljaš aktivnosti in igre zanje? Si kot mladinski voditelj vključen v katerokoli mladinsko organizacijo? Če je tvoj odgovor na vsaj eno vprašanje pritrdilen, ti bodo vsebine usposabljanja prišle prav. :)



ZAKAJ JE PODROČJE ZDRAVJA MLADIH ZA TRENERJE POMEMBNO?

Mladi v mladostništvu oblikujejo svoje vrednote in navade, tudi na področju zdravega življenja, ki jih nato spremljajo skozi vse življenje.

Delež mladih, ki so pretežno ali zelo zadovoljni s svojim zdravjem, je v zadnjem desetletju upadel s približno 80 % na približno 70 % (raziskava Mladina 2020, 2021). Mladinski delavci, voditelji in trenerji, ki delujejo izven šolskega sistema, igrajo ključno vlogo pri izboljšanju stanja na področju zdravja mladih. Mladi jim zaupajo in se na njih obračajo ob soočanju z izzivi. Zato je bistveno, da imajo ti strokovnjaki zadostno znanje na področju zdravja mladih, da lahko mladim nudijo zanesljivo podporo.

Osnovne informacije

Cena

Udeležba na treningu je brezplačna.

Nastanitev

Nastanjeni bomo v hostlu v sobah z največ štirimi posteljami. Kopalnice so skupne. Zagotovljeni bodo vsi obroki, prigrizki in topli napitki.

Prevoz

Za prevoz bomo povezali udeležence med seboj, za prevoz pa lahko izberete tudi možnosti javnega prevoza.

Stroški prevoza bodo udeležencem povrnjeni.

Prijavnica

Za zagotovitev mesta je treba izpolniti prijavnico, ki jo najdeš tukaj:

<https://forms.gle/9wjiFyrNhv1fMCH16>

Rok za prijave je 7. 4. 2024.



Partnerji

Mladinsko združenje za promocijo zdravja (MZPZ) se je združilo s številnimi organizacijami, ki imajo dolgoletne izkušnje na področju zdravja mladih in mladinskega dela:



**DRUŠTVO ŠTUDENTOV
PSIHOLOGIJE SLOVENIJE**



PODEŽELSKA MLADINA



**SEKCIJA ŠTUDENTOV
ZDRAVSTVENE NEGE IN
BABIŠTVA**



**DRUŠTVO ŠTUDENTOV
FARMACIJE SLOVENIJE**



DŠPS
DRUŠTVO ŠTUDENTOV
PSIHOLOGIJE SLOVENIJE



ZSPM
zveza slovenske
podeželske mladine



Program

Program bodo vodile izkušene trenerke s področja zdravja mladih:

Nina Kapelj Lukman je izkušena trenerka neformalnega izobraževanja, članica bazena trenerjev Mladinskega sveta Slovenije in mednarodna trenerka Evropskega mladinskega foruma. V preteklosti je bila zaposlena kot vodja projektov na Mladinski zvezi Brez izgovora Slovenija, kjer je vodila tudi projekt Za zdravje mladih.

Mia Zupančič je izkušena trenerka in članica bazena trenerjev Mladinskega sveta Slovenija ter podpredsednica MSS za trajnostni razvoj s fokusom na duševnem zdravju in skrbi za okolje. Zaposlena je kot generalna sekretarka Mladinske zveze Brez izgovora Slovenija, organizacije, ki deluje na področju zdravja mladih, v preteklosti pa je vodila tudi programe na področju duševnega zdravja.



Mojca Čeh je študentka psihologije, zanimata jo klinična psihologija in preventiva na področju duševnega zdravja. Je tudi bivša podpredsednica Društva študentov psihologije Slovenije (DŠPS), v okviru katerega je vodila nekaj projektov na področju duševnega zdravja, med katerimi je najbolj opazen projekt "Kako si?". Je tudi trenerka mehkih veščin v Skupini Psihomoč in na Teambuilding akademiji.

*Veselimo se,
da se bomo spoznali!*